



<b>Nombre científico:</b>	<i>Hedera helix</i> L.
<b>Familia:</b>	Araliaceae
<b>Nombre vernáculo:</b>	Hiedra
<b>Descripción:</b>	Planta trepadora de hoja perenne se adapta a la forma de los árboles y paredones sobre los que crece debido a la plasticidad de sus hojas y la capacidad de agarre de sus raíces adventicias. Sus hojas son de un verde oscuro y lustroso, y se disponen de forma alterna. Presentan diferentes formas según si la rama es florida. Son enteras y ovado-lanceoladas en las ramas que presentan flores en ramilletes florales, y palmeadas con 3 o 5 lóbulos en las ramas no floridas.
<b>Distribución:</b>	Prefiere lugares sombríos y altitudes no muy elevadas en montañas. Se puede encontrar en Eurasia y el norte de África.
<b>Curiosidades:</b>	Existen múltiples variedades y especies distintas de hiedras, aunque su identificación no siempre resulta sencilla. A esta variabilidad genética se suma la gran cantidad de hiedras cultivadas, siendo su uso en jardinería uno de los más extendidos. Aunque su madera no tiene apenas valor, llegó a ser utilizada como desecante en forma de bolas debido a su porosidad. El consumo de esta planta es tóxico, pero tiene un uso interesante como antiespasmódico y antitusígeno. Además, el cocimiento de sus hojas se utiliza para la cicatrización de úlceras y para calmar el dolor. La toxicidad de sus frutos y hojas ha sido utilizada en la medicina popular como purgante y para provocar vómitos, aunque esto es francamente desaconsejable.