



Nombre científico:	<i>Sambucus nigra</i> L.
Familia:	Adoxaceae
Nombre vernáculo:	Saúco, sabuco
Descripción:	Es un arbusto muy ramificado que puede alcanzar los 4 metros de altura. Su copa es redondeada y su tronco tiene una estructura semejante al corcho de color pardo ceniciento. Las hojas son caducas, compuestas e imparipinnadas. Sus flores son muy pequeñas y de color blanco, dispuestas en inflorescencias terminales aplanadas. Estas inflorescencias dan lugar a racimos de frutos carnosos en forma de baya negruzca y globosa.
Distribución:	Esta planta aparece con frecuencia en ribazos y orillas de ríos, o en suelos frescos con cierta humedad y un nivel freático elevado. Es posible encontrarla de forma natural en Europa, Asia y el norte de África.
Curiosidades:	A pesar de que sus frutos pueden ser comestibles cuando están bien maduros, no es recomendable comerlos, ya que son ligeramente tóxicos y tienen efectos laxantes. Por otro lado, sus flores tienen propiedades medicinales, y aunque han sido utilizadas tradicionalmente para una gran variedad de dolencias, su acción diurética y sudorífica ha sido empleada para el tratamiento de enfermedades como la cirrosis. Asimismo, las propiedades emolientes de estas flores también pueden ser útiles para reducir la inflamación. En el pasado, las propiedades tintóreas de sus frutos han sido utilizadas para adulterar los vinos, consiguiendo un color más intenso de forma fraudulenta.